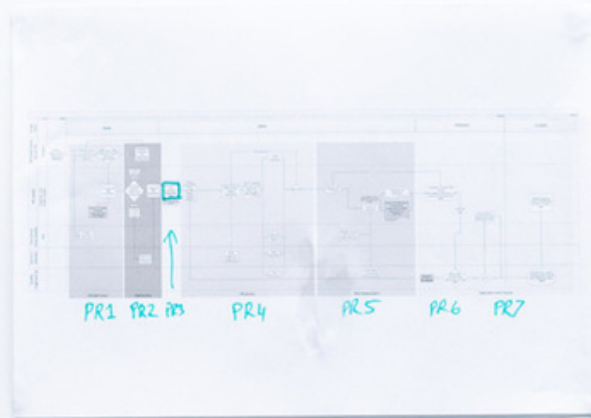


The Art & Science of Coaching

STAŇTE SE KOUČEM JIŽ TENTO ROK





Koučovací dovednosti školy Erickson **zaměřené na řešení** vám umožní provést ostatní transformační změnou.

Metodika koučování školy Erickson je postavena na 4 pilířích, jenž vycházejí z **neurověd**:

Přístup zaměřený na řešení posune vaše klienty směrem k žádoucím budoucím výsledkům, místo aby se zabýval minulými zkušenostmi nebo důvody současné nespokojenosti.

Systémový přístup klade důraz na holistickou povahu klienta a na to, jak může pozitivní změna zahrnovat jeho celkový obraz.

Přístup zaměřený na klienta podporuje důvěru ve vnitřní zdroje klienta a respektuje jeho vlastní program a budoucí výsledky.

Akčně orientovaný přístup usiluje o transformační změnu v oblasti konkrétních kroků, které vedou k zásadním změnám v postojích, chování a návycích.



Dovednosti, které získáte díky Ericksonovu přístupu ke koučování zaměřenému na řešení, se stanou základními kameny, které jsou nedílnou součástí toho, abyste mohli spolupracovat s lidmi a pomáhat jim při naplňování jejich potenciálu. Mezi tyto dovednosti patří:

- vytváření důvěry s druhými lidmi
- stanovení smělých cílů
- hluboké naslouchání
- vytvoření pozitivně zaměřených akcí
- silné kladení otázek
- zaměření na vytváření odpovědnost

Erickson vám poskytne:

Praktický rámec, který vám pomůže udržet trajektorii koučovacího sezení.

Specifický styl jazyka, který navodí změnu u vašeho klienta

Cvičení, která můžete použít jako katalyzátor změny, když se váš klient setká s problémy.

Struktura, která má jasně formulované procesy, díky níž je koučování bezpečné, snadné a účinné pro vás i vašeho klienta.

5 důvodů proč si vybrat školu Erickson jako svou koučovací školu

- je založena na neurovědách a 40 letech výzkumu a vývoje
- poskytuje metodiku zaměřenou na řešení a také dbá na to aby změny byly co nejvíce udržitelné
- je zaměřena na poskytování výuky plně orientované na žáka a k získávání výjimečných dovedností
- působí v ní špičkoví školitelé s mezinárodními zkušenostmi
- je to globální síť s pobočkami ve 85 zemích



Dvě cesty

Která z nich je pro vás ta pravá?

Můžete se rozhodnout, že se budete vzdělávat, abyste získali kvalifikace PCC u ICF. Pokud je vaším záměrem stát se certifikovaným koučem a získat osvědčení profesionálního kouče, pak je nejefektivnější **Program Úroveň 2**.

Pokud si nejste jisti, zda se chcete stát profesionálním koučem a chcete pro začátek získat základní koučovací dovednosti zaměřené na řešení, můžete se zaměřit na získání akreditace ACC v rámci **Programu Úroveň 1**.

The Art and Science of Coaching (Umění a věda koučinku) Úroveň 1

Tento program je pro zájemce, kteří:

- si chtějí osvojit základní koučovací dovednosti.
- si chtějí zvýšit kvalifikaci pro kariérní postup a efektivněji spolupracovat s kolegy.
- chtějí ovlivnit především zapojení a výkonnost zaměstnanců v rámci krátkodobých a střednědobých projektů.
- mají zájem získat kvalifikaci kouče a začít rychle trénovat pouze základy

The Art and Science of Coaching (Umění a věda koučinku) Úroveň 2

Tento program je pro zájemce, kteří:

- usilují o komplexní koučovací vzdělání
- se zaměřují na podporu vytváření kreativních řešení, plánování a realizaci akčních opatření velkého rozsahu pro důležité strategické programy
- chtějí rozvíjet nové lídrovské dovednosti prostřednictvím emoční inteligence a inspirativních technik
- jsou vedoucími pracovníky, manažery, odborníky na lidské zdroje, kteří chtějí zvýšit dlouhodobou výkonnost
- chtějí rozvíjet hluboké kompetence, které umožní udržitelnou transformaci jednotlivců, týmů a organizací.
- chtějí se stát profesionálními certifikovanými kouči a začít působit jako nezávislí nebo interní koučové, a to v jakékoli koučovacím segmentu



The Art and Science of Coaching Úroveň 1

The Art and Science of Coaching Úroveň 2

STRUKTURA PROGRAMU

Základní kurz (Část 1&2)

2 moduly x 4 plné tréninkové dny

Úroveň 1 Mentorský balíček

7 h skupinového mentorinku
3 h individuálního mentorinku
1 h závěrečného ústního hodnocení

Základní kurz (Část 1&2)

2 moduly x 4 plné tréninkové dny

Pokročilý kurz (Část 3&4)

2 moduly x 4 plné tréninkové dny

Úroveň 2 Mentorský balíček

4 h skupinového mentorinku
6 h individuálního mentorinku
1 h závěrečná ústní zkouška

Důležité informace k vašemu vzdělávání:

- Trénovat vás budou mezinárodní špičkoví facilitátoři - úroveň MCC & PCC
- Svoje znalosti budete prohlubovat prostřednictvím učení založeného na zkušenosti
- Budete se také vzdělávat i praktikovat samostatně, mimo trénink
- K dispozici budete mít všechny potřebné materiály a další zdroje ke vzdělávání
- Získáte mentoring od zkušených koučů, kteří vám pomohou stát se lepšími
- Jak to probíhá: naživo (Praha a další města po celém světě) NEBO
ONLINE (na zoomu) NEBO
SMÍŠENĚ (část naživo a část jako online školení).



Na konci na vás čeká:

The Art and Science of Coaching Úroveň 1

- základní koučovací dovednosti zaměřené na řešení a jejich zarámování
- základní znalosti koučování nutné pro leadership a koučovací praxi
- globální síť profesionálů z mnoha různých odvětví a společenských vrstev
- **certifikát školy Erickson**, který vám umožní vykonávat praxi kouče.
- tréninkové a mentorinkové předpoklady nutné pro **akreditaci ICF ACC**



The Art and Science of Coaching Úroveň 2

- prohloubení koučovacích dovedností zaměřené na řešení a jejich zarámování
- dovednosti naslouchání 3. úrovně, které vedou ke schopnosti klást hlubší otázky pro výraznější výsledky v koučování
- hluboké znalosti práce s hodnotami, meta programy a procesy, jež napomáhají udržitelným změnám chování
- vynikající porozumění základním kompetencím ICF, které se hodnotí při zkoušce ICF
- globální síť profesionálů z mnoha různých odvětví a společenských vrstev
- **certifikát školy Erickson**, který vám umožní vykonávat praxi kouče.
- tréninkové a mentorinkové předpoklady nutné pro **akreditaci ICF PCC**



Skladba programu:

ZÁKLADNÍ KURZ 1

Základní struktura a principy používána při koučování zaměřeném na řešení

- vedení uceleného koučovacího rozhovoru zaměřeného na řešení, který bude zakončen konkrétními kroky
- přijetí a prokázání objektivity během koučovacích rozhovorů
- používání metod k navázání důvěrného vztahu a důvěry
- generování efektivních výsledků v koučovacích sezeních
- používání uživatelských účinných technik kladení otázek, které pomáhají koučovanému dospět k řešením a účinným opatřením.
- definování funkce mozkových systémů a jejich roli v efektivní komunikaci
- rozvíjení pozitivního a posilujícího sebepojetí
- poskytování rozvojové zpětné vazby s využitím principů zaměřených na řešení

ZÁKLADNÍ KURZ 2

Metody, techniky, nástroje a strategie pro úspěšnou aplikaci

- asistence koučovaným při efektivním stanovování priorit a udržení disciplíny při dotahování aktivit
- strategie, které pomáhají koučovaným vytvořit a zefektivnit akční plán.
- jak používat techniky vizualizace pro lepší fungování mozku
- používání nástrojů k získání sebeuvědomění a rozpoznání rozvíjejících se kompetencí
- používání postupů, které podporují kouče, aby se dlouhodobě zdokonalovali a směřovali k mistrovství
- pro klienty zprostředkování přístupu k hlubší rovině znalostí a nalézání řešení na míru



KURZ PRO POKROČILÉ 1

Základní hodnoty a motivátory spojené s účelem a cíli

- kladení otázek k prozkoumání a rozvoji klíčových hodnot a vnitřních motivátorů
- používání účinného stylu jazyka, abyste pobídli klienta k překonání překážek, které sám pro sebe vytváří
- používání různých nástrojů, které klientům pomohou překonat problémy s produktivitou
- doprovázení klientů při rozvíjení emoční rovnováhy a překonávat bloků
- posunutí klientů od stresové reakcí k uplatňování vynalézavosti
- vštípení odpovědnosti za vlastní akční plány a za uvědomování si pokroku při jejich naplňování

KURZ PRO POKROČILÉ 2

Strategie úspěchu, mistrovství a metafory... "umění"

- navržení plánu, který zajistí úspěšné dosažení požadovaných koučovacích dovedností a jejich uplatnění
- identifikace a rozlišování úrovní koučovacích dovedností
- vytváření relevantních otázek v reakci na metaforu použité klientem
- autentická a spontánní reakce ve vztahu s klientem, v daném okamžiku, prostřednictvím silných otázek
- efektivní komunikace na podporu koučovaných a využití takového jazyka, který má největší dopad
- vytváření a udržování takového prostředí, které podporuje klientovo sebepoznávání



Erickson a propojení s ICF

THE INTERNATIONAL COACHING FEDERATION (ICF)

Co je ICF?



Mezinárodní federace koučů (ICF) je přední světovou organizací pro kouče a koučování.

ICF se věnuje rozvoji koučovací profese stanovením vysokých standardů, poskytováním nezávislé certifikace a budováním celosvětové sítě vyškolených profesionálů v oblasti koučování.

Jak akreditace funguje?

ICF rozlišuje tři typy koučovacích akreditací



Associate
Certified Coach



Professional
Certified Coach



Master
Certified Coach

Koučovací školy akreditované u ICF poskytují k jednotlivým úrovním adekvátní výcvik. Každá úroveň vyžaduje také minimální počet odkoučovaných hodin a obsahuje progresivní soubor kompetencí, jejichž zvládnutí musí kouč prokázat.

Proč je důležité získat akreditaci ICF?



84 % klientů oceňuje certifikaci jako zajištění profesionálního standardu kvality



certifikovaní koučové mají vyšší příjmy než ti bez certifikace



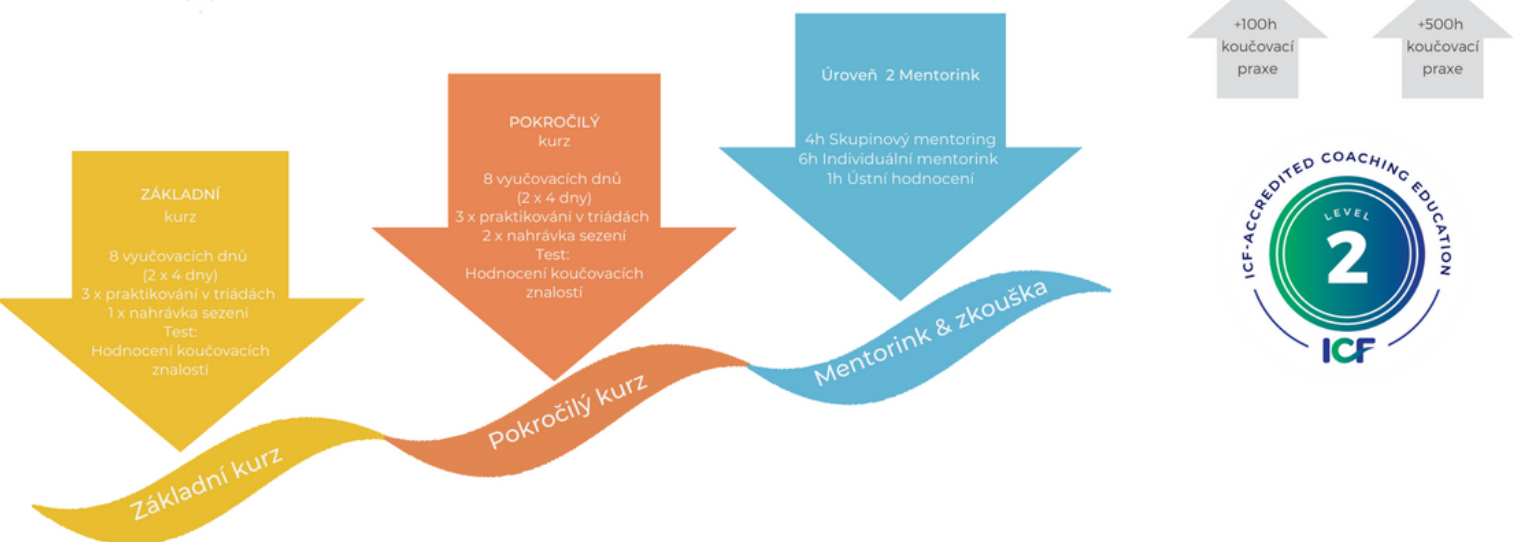
klienti, kteří pracují s certifikovanými kouči, uvádějí větší spokojenost a také častěji doporučují svého kouče ostatním



regulací standardů, dovedností a klíčových kompetencí pro trénink koučů se ICF zajišťuje, že certifikovaní koučové jsou vzdělaní, zkušení a spolehliví profesionálové, kteří dodržují přísný etický kodex



Certifikace školy Erickson a akreditace ICF



Koučovací programy společnosti Erickson, jako celosvětově uznávané a ICF akreditované instituce, jsou vysoce ceněny jako **překračující přísné standardy Mezinárodní federace koučů /ICF** a její absolventi jsou vysoce kvalifikovaní kouči.

Protože získání certifikace ICF je nedílnou součástí vaší koučovací kariéry, připravili jsme pro vás co nejjednodušší cestu k jejímu získání.

A co je nejdůležitější - a v tomto si chcete být jisti - že rozvíjíte **MISTROVSKÉ** koučovací dovednosti, které jsou v procesu transformace skutečně nápomocné.

Toto je SÍLA ERICKSONU!





Poplatky

v czk, bez DPH

Program Úroveň 1

Základní kurz:	54.500
Úroveň 1 Mentorský balíček:	30.000
Cena celkem:	84.500
Sleva na balíček ACC -5%	80.300

Program Úroveň 2

Základní kurz:	54.500
Kurz pro pokročilé:	54.500
Úroveň 2 Mentorský balíček:	42.500
Cena celkem:	151.500
Sleva na balíček PCC -5%	143.900

Profesionální kouč Erickson

Základní kurz:	54.500
Kurz pro pokročilé:	54.500
Cena celkem:	109.000
Sleva na balíček:	103.600

Kontaktujte nás

získejte více informací o speciálních cenách pro interní účastníky nebo skupiny účastníků

Tel: +420 734 301 313



Zdroje

Jako studenta školy Erickson Coaching Czechia, vás budeme podporovat během vašeho koučovacího výcviku na každém kroku. Už od samotného začátku jsou vám k dispozici naši specializovaní poradci pro zápis (všichni jsou koučové), aby vám mohli zodpovědět veškeré otázky, které budete mít před tréninkem, během něj i po něm. Po přihlášení můžete okamžitě začít využívat naše četné podpůrné služby, jež zahrnují i přístup do Ericksonovy online akademie.



Online Akademie Erickson

Erickson Online Academy je špičková platforma pro poskytování vzdělávání od oceňované technologické společnosti Growth Engineering. Díky akademii si naši studenti mohou užívat stejného obsahu, interakce a zapojení, jaké byste očekávali od živé výuky, ale s větší flexibilitou, kterou může poskytnout pouze vzdělávání online.

Certifikáty a odznaky absolventů

Po úspěšném absolvování programu Erickson Coaching International obdržíte certifikát, zápis a odznak absolventa. Jako novému členovi naší rostoucí komunity absolventů vám doporučujeme, abyste odznak umístili na své webové stránky a/nebo sociální sítě.

Přispěvatelé na blog

Stále hledáme bystré, energické a podnětné přispěvatele, kteří by se k nám připojili na naší cestě za vytvořením blogu, který by informoval a bavil svět koučování. Jako student školy Erickson Coaching Czechia můžete rozšířit svůj dosah na koučovací komunitu tím, že pošlete svou práci, která bude zveřejněna na našem blogu!

